

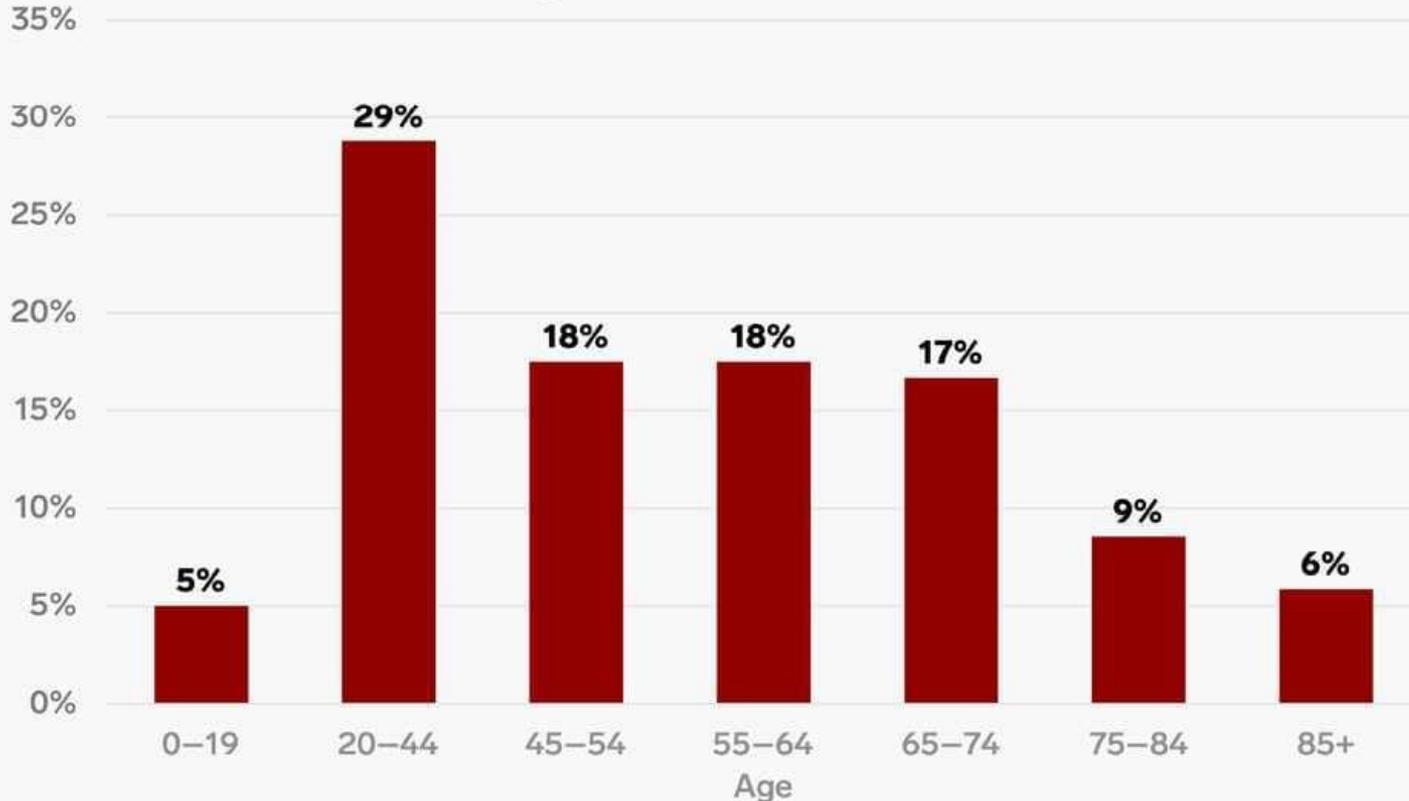
COVID-19感染防御対策

OWOH Research Forum

COVID-19は若者にも感染する

Age distribution of US COVID-19 cases

Percent share of cases in each age bracket

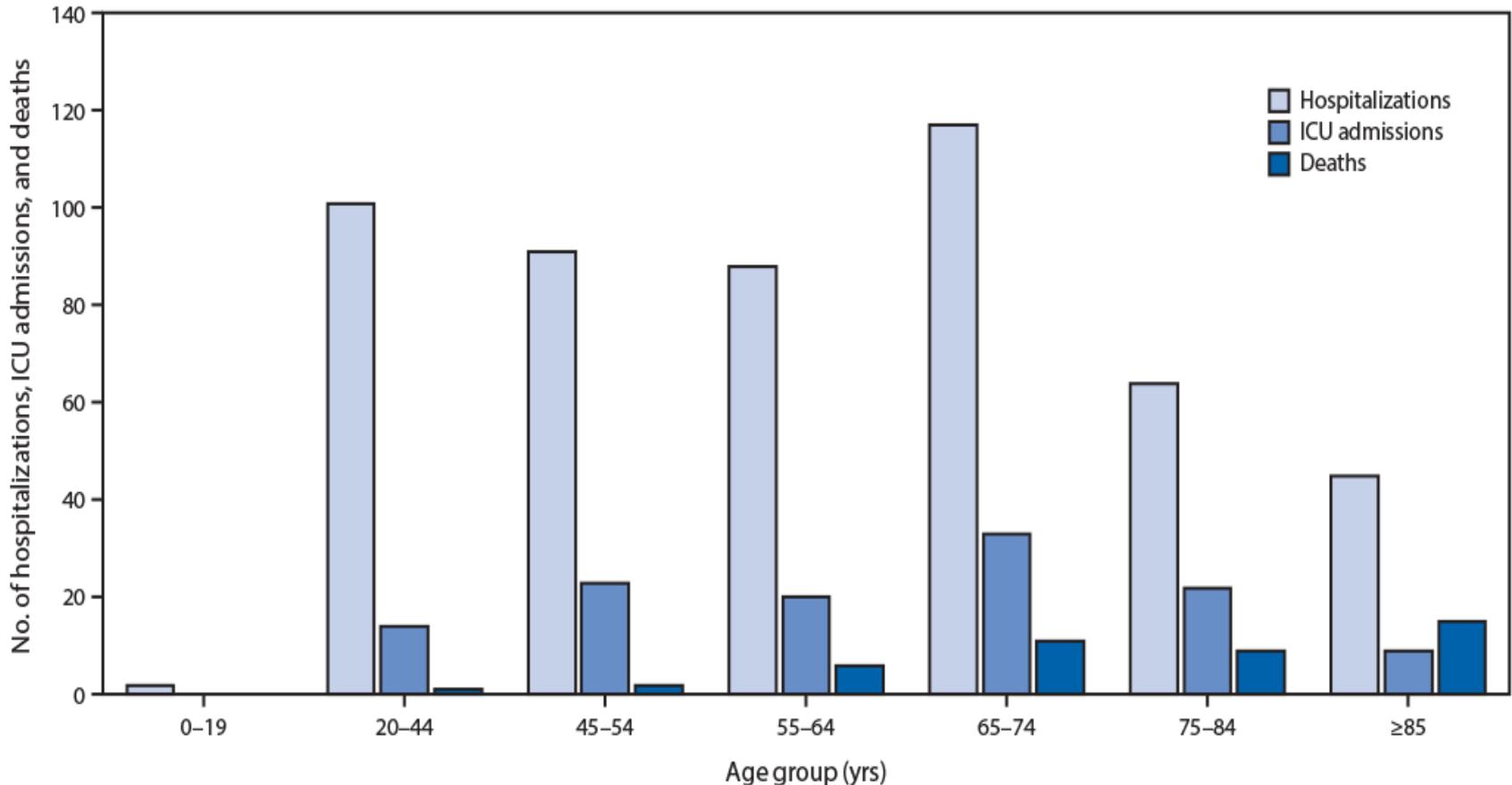


Source: Centers for Disease Control and Prevention COVID-19 Response Team.
Percentages don't add to 100% due to rounding.

BUSINESS INSIDER

最近の報告では、多くの若者が感染している実態があり、年齢を問わずウイルス感染リスクがあります。

感染した若者の来院率は変わらない



ウイルス感染により発病して病院へ行くケースも若者から高齢まで変わりません
学生の皆さんは、自身のウイルス感染リスクと他人へのウイルス伝播リスクがある
ことを知ってください。

CDC Content source: Centers for Disease Control and Prevention

集団組織におけるCOVID-19対策

症状を理解して適切な対応をする

- Fever 発熱37度以上
- Cough セキがある時
- Shortness of breath のどに違和感や呼吸が苦しい
- 嗅覚・味覚異常がある

• 対応

- Stay home when you are sick
 - 在宅にて安静
- Call your health care provider's office in advance of a visit
 - 持病などがあればかかりつけ医に相談する
 - 病院へ行く際は事前に電話にて問い合わせる*要連絡先確認
- Limit movement in the community
 - 外出はさける(他人に移す可能性があります)
- Limit visitors
 - 来訪者に感染させる可能性がありますので、面会しない。

COVID-19(SARS-CoV2)の感染

-知っておくべきこと-

- 現在、コロナウイルス病2019(COVID-19)を予防するワクチンはありません。
- 病気を防ぐ最善の方法は、このウイルスの感染を避けることです。
- このウイルスは、人から人へと広がると考えられています。
- 互いに密接に接触している時(2m以内)、感染者が咳やくしゃみをした時に生じる呼吸器由来の飛沫が要因となります。
- これらの飛沫成分は、近くにいる人の肺に吸い込まれる可能性や人の口や鼻に付着する可能性があります。
- ウイルス感染は、このように伝播していきます

自身をウイルス感染から守る

- 頻繁に手をきれいにする
- 特に公共の場所に行った後、または鼻をかんだり、咳、くしゃみをした後は、石鹼と水で20-30秒以上手を洗ってください。
- 石鹼と水がすぐに手に入らない場合は、少なくとも60%のアルコールを含む手指消毒剤を使用してください。
- その際は、手のすべての表面を液で覆い、乾くまで両手でこすります。
- 洗っていない手で目、鼻、口に触れないようにしてください。
- ウイルス感染の多くは、手に付着したウイルスを目、鼻、口へ移動する事により、感染します。
- 密接な接触を避ける
- 病気の人との密接な接触を避ける
- COVID-19があなたのコミュニティで広がっている場合は、自分と他の人との距離を置いてください。これは特に重要です

他人に感染させないために

- 病気にかかった場合は、医療を受ける以外は家に居る。
- 咳やくしゃみをするときは、口と鼻をティッシュで覆う。
- 使用済みティッシュをゴミ箱に捨てます(ゴミから拡散防止の為密封する)。すぐに石鹼と水で少なくとも20秒間手を洗ってください。石鹼と水がすぐに手に入らない場合は、少なくとも60%のアルコールを含む手指消毒剤で手をきれいにします。
- 病気(セキ、鼻水、嗅覚・味覚異常、呼吸異常)の場合はマスク着用。
- 病気の場合:他の人の周りにいるとき(部屋や車を共有しているときなど)、医療提供者のオフィスに入る前にフェイスマスクを着用する必要があります。
- 病気でない場合:病気の人のお世話をしている場合を除き、マスク着用不要
- 頻繁に触れる表面を毎日清掃・消毒します。これには、テーブル、ドアノブ、照明スイッチ、カウンター、ハンドル、机、電話、キーボード、トイレ、蛇口、シンクが含まれます。
- 表面が汚れている場合は、清掃してください。消毒の前に洗剤または石鹼と水を使用してください。汚れが残っていると消毒効果がありません。

How to Protect Yourself

1. Know How it Spreads
2. Take steps to protect yourself
3. Take steps to protect others
 - Stay home if you're sick
 - Cover coughs and sneezes
 - Wear a facemask if you are sick
 - Clean and disinfect

參考資料

- <https://www.nih.gov/health-information/coronavirus>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/index.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/index.html>
- https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6912e2.htm#F1_down