

รู้จักไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19)

1. เกิดจากการติดเชื้อไวรัสSARS-CoV2 ติดต่อจากคนสู่คน
2. ระยะฟักตัวของโรค
3. การแพร่กระจายของไวรัส
4. วิธีการกำจัดเชื้อไวรัส

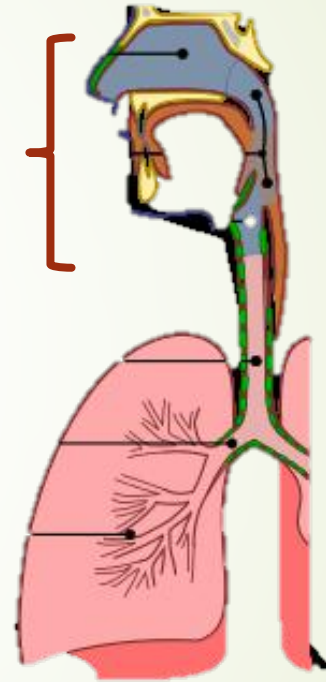
ไวรัสแพร่กระจายได้อย่างไร



- จากการรายงานพบว่าไวรัสสามารถแพร่จากผู้ติดเชื้อไปยังบุคคลที่อยู่ใกล้ชิด โดยทางละอองอนุภาคขนาดเล็ก (Aerosol) ที่มีเชื้อโรค ผ่านทางการไอหรือจาม
- ละอองอนุภาคขนาดเล็ก (Aerosol) ที่ปนเปื้อนเชื้อโรคสามารถลอยอยู่ในอากาศได้นานถึง 3 ชม
- เนื่องจากการรายงานการแพร่กระจายโดยทางละอองอนุภาคขนาดเล็ก (Aerosol) การสนทนาอย่างใกล้ชิด การอยู่ในสภาพแบบล้อมแบบปิดที่มีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก จะเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อมากขึ้น
- มีผู้ป่วยจำนวนมากที่มีอาการเล็กน้อยในระยะเริ่มต้น ดังนั้นจึงมีความเป็นไปได้ที่จะติดเชื้อจากผู้ป่วยที่ไอไม่มากหรือรู้สึกไม่สบายเล็กน้อย

การส่งผ่านเชื้อ

- ไวรัสโคโรนา(**SARS-CoV2**) พบบริเวณทางเดินหายใจ ส่วนบนของผู้ติดเชื้อ ซึ่งในน้ำลายของผู้ป่วยก็มีเชื้ออยู่
- ผู้ป่วยที่มีไข้และเริ่มมีอาการทางระบบหายใจจะพบเชื้อได้มากบริเวณต่อมน้ำลาย
- ผู้ป่วยสามารถส่งผ่านเชื้อไปยังผู้อื่นได้ก่อนที่จะแสดงอาการทางคลินิก
- การแพร่กระจายของการติดเชื้อไวรัส จากการศึกษาค้นพบว่า 44% สามารถติดเชื้อได้โดยไม่แสดงอาการทางคลินิก
- **Xi He et al., Nature Medicine, 15 April 2020**



SARS-CoV2 อยู่ในสภาพแวดล้อมได้นานแค่ไหน?

ที่อุณหภูมิห้องจะมีชีวิตอยู่ได้ประมาณ 7 วัน

4°C	22°C	37°C	56°C	70°C
14 วัน	7 วัน	1 วัน	30 นาที	1 นาที

เชื่ออาจมีชีวิตรอดอยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้หลายชั่วโมงไปจนถึงหลายวัน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับสภาวะต่างเช่น ลักษณะพื้นผิว ชนิดของวัตถุ

กระดาษ	กระดาษทิชชู	ไม้	ผ้า	แก้ว
30 นาที - 12 ชั่วโมง	30 นาที	12 ชั่วโมง - 1 วัน	1 วัน	96 ชั่วโมง - 2 วัน
ธนบัตร	สแตนเลส	พลาสติก	หน้ากากอนามัย (ด้านใน)	หน้ากากอนามัย (ด้านนอก)
2 วัน	72 ชั่วโมง - 4 วัน	72 ชั่วโมง - 4 วัน	4 วัน	7 วัน

The Lancet Microbe 2020, online April 2.
Chinese University Hong Kong, reports

ไวรัสที่ติดมาับสิ่งของที่ใช้นในชีวิตประจำวันสามารถมีชีวิตได้หลายชั่วโมงจนถึง 4 วัน โปรดระวังเวลาถอดหน้ากากอนามัย !

วิธีถอดและทิ้งหน้ากากอนามัย



- ▶ บริเวณผิวหนังหน้ากากอนามัยอาจมีเชื้อโรคติดอยู่ ไม่ควรสัมผัสขณะใช้งาน
- ▶ มือที่สัมผัสหน้ากากอนามัยแล้ว ไม่ควรนำมาสัมผัสดวงตา
- ▶ หลังใช้งานแล้วให้จับสายรัดหน้ากากอนามัยแล้วดึงออกจากใบหน้าโดยไม่สัมผัสผิวหนังหน้ากากอนามัย
- ▶ จับบริเวณสายรัดหน้ากากอนามัยโดยไม่สัมผัสผิวหนังหน้ากากอนามัยแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด
- ▶ ถ้านำหน้ากากอนามัยกลับมาใช้ใหม่ ให้ทำความสะอาดด้วย 0.05% นํ้ายาฟอกขาว (Chlorine Bleach) ใส่ลงไปขณะซักทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อ
- ▶ หลังสัมผัสหน้ากากอนามัยให้ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือนํ้าให้สะอาด



วิธีป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส

- การไอและจามสามารถทำให้ไวรัสกระจายไปทั่ว(แพร่ได้ไกลถึง 2 เมตร)
 - สวมหน้ากากอนามัยเพื่อลดการแพร่กระจาย(การป้องกัน)
- การกำจัดเชื้อไวรัส
 - ทำความสะอาดมือด้วยสบู่ (เยื่อหุ้มที่ผิวไวรัสถูกทำลาย)
- เยื่อหุ้มไวรัสประกอบด้วยสารโปรตีนและไขมัน
 - แอลกอฮอล์มากกว่า60% ขึ้นไป สามารถฆ่าเชื้อได้
- ลูกบิดประตู ราวจับบันได โต๊ะทำงาน
 - ทำความสะอาดด้วย0.05% สารฟอกขาว (สวมถุงมือ), ผงซักฟอก (0.5% ,น้ำ 1 ลิตรต่อ 1 ฝา) สามารถฆ่าเชื้อได้เช่นกัน

